Veranstalter

KVBW
Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg

In Kooperation mit

L·A·G SELBSTHILFE Baden-Württemberg e. V.

SEKiS
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg

Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg
Bezirksdirektion Reutlingen
Haldenhaustraße 11, 72770 Reutlingen

Anmeldung

online unter:
kvbawue.de/psychotherapie-trifft-selbsthilfe
Anmeldeschluss: Sonntag, 15. November 2026

Kontakt

Daniela Fuchs
Kooperationsberatung für Ärzte
und Selbsthilfegruppen
Tel. 07121 917-2396
Fax 0711 7875-483886
Email kosa@kvbawue.de

KVBW
Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg
Haldenhaustraße 11
72770 Reutlingen

kvbawue.de

Psychotherapie trifft Selbsthilfe

Samstag, 21. November 2026

KVBW
Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg

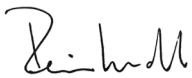
Vorwort

In der psychotherapeutischen Versorgung gewinnt die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen zunehmend an Bedeutung und sollte durch den Aufbau von gegenseitigen Kooperationen weiter ausgebaut werden. Die Psychotherapie-Richtlinie, die im Jahr 2017 geändert wurde, enthält eine Weiterverweisempfehlung an Selbsthilfegruppen. Demnach sind Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten aufgefordert, eine stärkere Lotsenfunktion für ihre Patientinnen und Patienten zu übernehmen und weiterführende Informations- und Behandlungswege in deren Lebensumfeld aufzuzeigen.

Um Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten hierbei zu unterstützen, bietet die KVBW in Kooperation mit der Landespsychotherapeutenkammer BW, der LAG-Selbsthilfe BW und der SEKiS BW eine Fachtagung an. So erhalten Vertreterinnen und Vertreter von Selbsthilfegruppen und Psychotherapeutinnen und Psychotherpeuten die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf eine rege Diskussion mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Doris Reinhardt
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW

Hinweis:
Die Veranstaltung ist kostenfrei und mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Programm

10.00 Ankommen

10:30 **Begrüßung**
Dr. med. Doris Reinhardt
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW

10:45 **Psychotherapie und Selbsthilfe - eine gegenseitige Ergänzung**
Dr. rer. nat. Dietrich Munz
Präsident der Landespsychotherapeutenkammer
mit anschließender Diskussion

11:30 **Persönlicher Bericht einer betroffenen Person aus der Selbsthilfe und Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe aus psychotherapeutischer Sicht**

11:50 **Vortrag SEKiS**
Vortrag LAG Selbsthilfe

12:10 **Gallery Walk**
mit verschiedenen Infopoints

13:00 **Pause mit Imbiss**

14:00 **KI in der Psychotherapie – Risiken und Chancen**
Lena Steubl, M. Sc.
Psychologische Psychotherapeutin
Abt. Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm
mit anschließender Diskussion

14:45 **Abschlussdiskussion**

15:15 **Verabschiedung**

Moderation:

Dipl.-Psych. Ulrike Böker Psychologische Psychotherapeutin in Reutlingen, Sprecherin des Bezirksbeirates der KVBW, BD Reutlingen; zweite stellvertretende Vorsitzende der VV in Stuttgart

Gallery Walk

Infopoints:

ADHS Deutschland e. V.

Landesverband BW der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (LV BW ApK)

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e. V. (LVPEBW)

Deutsche Depressionsliga e. V. (DDL)

AGUS e. V. - Angehörige um Suizid

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation (bwlv)
Schwerpunkt: Sucht-Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen

SEKiS (Selbsthilfekontaktstellen BW)

Selbsthilfekontaktstelle Sozialforum Tübingen e. V.

Kontakt und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe (KIGS) der AOK Neckar-Alb

Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE BW e. V. (LAG-Selbsthilfe)

KVBW
Der Weg in die psychotherapeutische Versorgung